

LEDELSE I PRAKSIS

Om at forstå sammenhængen mellem din påvirkning og andres oplevelse



RIPPILITY

UNDERSTANDING PEOPLE · SHAPING IMPACT

INDHOLD



RIPPILITY

Rippility – hvad er det?	03
Udbytte for dig og din virksomhed	04
Hvad siger deltagerne	05
Vores historie	08
Vision og mission	09
Rippility rejsen	10
Rippility teamet	11
Pris	12
Kontakt	13



Rippility er evnen til at forstå og arbejde med den påvirkning, vi har på andre mennesker.

En påvirkning, der skaber ringe i vandet.

Rippility opstår i mødet mellem vores intention, og den oplevelse vi skaber hos andre, og vores evne til at forstå forskellen.

Jo bedre vi forstår den påvirkning,
desto bedre kan vi styrke
relationer, kultur og resultater.



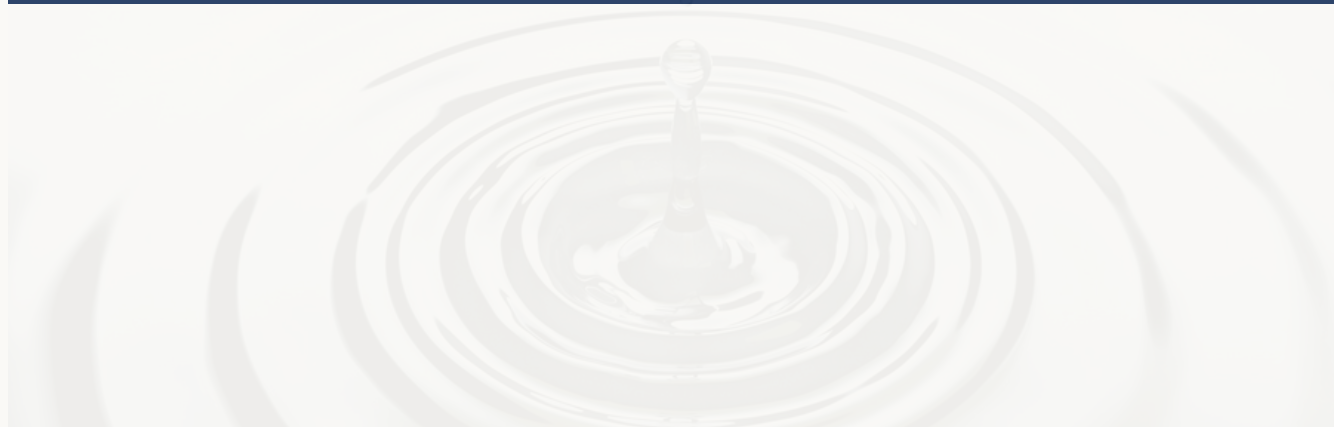
Hvilket udbytte kan forventes?

Hvad får du ud af det?

- Større selvindsigt i egne mønstre og reaktioner
- Bedre forståelse for, hvordan du påvirker andre
- Konkrete redskaber til hverdagen
- Et fælles sprog for relationer og samarbejde

Hvad får virksomheden ud af det?

- Stærkere samarbejde på tværs
- Mere bevidst ledelse og følgeskab
- En kultur præget af tillid og ansvar
- Bedre forudsætninger for trivsel og resultater



FEEDBACK:



RIPPLITY

Mathias Lund Olesen

CFO

Spændende • udfordrende • selvindsigt

“Jeg har fået meget selvindsigt og er blevet mere bevidst om, hvad jeg som leder påvirker i hverdagen. Særligt har arbejdet gjort mig opmærksom på min egen adfærd under pres og de konsekvenser, den kan have for andre. Det har sat tanker i gang og givet mig noget konkret at arbejde videre med i min ledelse.”



KS Gruppen
Blickle | vi skaber mobilitet

Udbytte



4 ud af 5

Vil anbefale til andre



4 ud af 5

Michelle Kirkegaard

HR – LEDER

Oplysende • indsigtsfuldt • spændende

“Forløbet har hjulpet mig med at genkende mine egne mønstre og handlinger og blive mere bevidst om, hvordan jeg påvirker andre. Jeg har fået min empatiske tilgang tilbage og er blevet mere opmærksom på at være nærværende – for mennesket er vigtigere end opgaven og resultatet. Jeg forsøger i højere grad at mærke efter, være til stede og forstå, hvordan og hvorfor andre reagerer på det, jeg siger. Det har været indsigtsfuldt, lærerigt og gavnligt.”



Udbytte



5 ud af 5

Vil anbefale til andre



5 ud af 5

Trine Jensen

TEAMLEDER

Inspirerende • lærerigt • oplysende

“Jeg har fået mere selvindsigt i, hvordan jeg påvirker medarbejderne – men også i, hvordan de påvirker mig. Jeg har fået indsigt i de automatiske reaktioner, jeg har på pressede situationer, samt viden om, hvordan jeg får øje på mine reaktioner, og konkrete værktøjer til, hvordan jeg kan bryde det mønster. Jeg er blevet meget klogere.”



ConnectUs
- It's your call !

Udbytte



5 ud af 5

Vil anbefale til andre



5 ud af 5

FEEDBACK:



RIPPIITY

David Bundgaard

LEDER

Inspirerende • underholdende • motiverende

“Man lærer mere end på en akademisk uddannelse. Jeg har lært en del om mig selv, som jeg kan være opmærksom på i fremtidige situationer, og jeg overvejer min måde at lede på meget mere end tidligere. Det er fantastisk, fordi det handler om ledelse i praksis. Uden tvivl alle minutter værd.”

Udbytte



4 ud af 5

Vil anbefale til andre



4,8 ud af 5

Jakob Pedersen

SALGS- & MARKETINGCHEF

Lærerig • handlingsrettet • gode diskussioner

“Jeg har fået simple greb til min hverdagsledelse, der kan skabe større tryghed hos medarbejderne og mig selv. Det var givende at reflektere over egen adfærd og se, at den ikke altid er hensigtsmæssig. Jeg vil tage kollegers/medarbejderes hverdagsudfordringer meget mere seriøst.”



KS Gruppen
Blickle | vi skaber mobilitet

Udbytte



5 ud af 5

Vil anbefale til andre



5 ud af 5

Charlotte Cortz Johansen

RESTAURANTCHEF

Indsigtsgivende • forståeligt • AHA

“Man bliver aldrig færdig med at blive klogere på sig selv – men også på dem, man leder. Forløbet har gjort mig mere bevidst om, hvordan min egen adfærd påvirker andre, og hvor vigtigt det er at være nysgerrig og lyttende over for, hvad den anden har brug for fra min side. Det har været lærerigt og indsigtsgivende og har givet mig nye refleksioner over min egen måde at lede på. Man lærer også af at høre, hvordan andre leder.”

UTZON CENTER

Udbytte



4 ud af 5

Vil anbefale til andre



5 ud af 5

Hvad gik op for dig:

“

Jeg har fået **indsigt** i de automatiske reaktioner jeg har på pressede situationer, samt viden om hvordan jeg får **øje på** min reaktion, og slutlig også fået **konkrete værktøjer** til hvordan jeg kan bryde det mønster.

“

Konsekvensen for **andre** når jeg bliver presset.

“

Jeg er mere **konfliktsky** end jeg selv går og tror

“

Forståelse for at: jeg med **selvkontrol** faktisk kan få noget konstruktivt og fornuftigt ud af presset. Jeg behøver ikke svare, jeg kan **vælge at spørge**.

“

Jeg kan ikke udskyde det ubehagelige.
Riv plasteret af

“

Jeg venter nogle gange for længe, hvor jeg burde **handle**.

“

Mange ledere fra forskellige stillinger oplever **samme mønstre** og problemstillinger.

“

Hvor hård jeg kan være og nogle gange er i samspil med medarbejdere, når jeg bliver presset eller ramt.

“

Modulet lærte mig, at jeg/vi kan blive mere effektive ved at lægge entusiasmen lidt i baggrunden og i stedet **gennemtænke/aftale ting** inden vi går i gang.

“

Hvordan jeg kan **ændre min adfærd** i givende situationer – både når jeg leder op og ned.

“

Min opfattelse af situationer oftest er mere farvede af **mine mønstre**, end jeg selv er bekendt med.

Rippility er sammensat af to ord:
Ripple: ringe i vandet. + Ability: evne.

Rippility: Evnen til at forstå og arbejde med de ringe i vandet, vi skaber hos andre



Rippility udspringer af en enkel erkendelse: Alt hvad mennesker gør, skaber ringe i vandet hos andre.

Gennem mange års arbejde med ledere, teams og organisationer har vi set, hvordan adfærd påvirker relationer, samarbejde, kultur og resultater.

Alligevel er de fleste mere bevidste om den påvirkning, andre har på dem, end den påvirkning de selv har på andre.

Rippility blev udviklet for at gøre denne påvirkning synlig. Det giver et fælles sprog og en praktisk metode til at forstå de ringe i vandet, vores adfærd skaber – og til bevidst at bruge dem til at styrke mennesker, samarbejde og organisationer.

VISION & MISSION



VISION

Vi ønsker at skabe organisationer, hvor mennesker forstår den påvirkning, de har på hinanden, og bruger denne indsigt til at styrke relationer, samarbejde, kultur og resultater.

Vi tror på, at bæredygtige resultater skabes, når mennesker bliver bevidste om de ringe i vandet, deres adfærd skaber hos andre.

MISSION

Vi hjælper mennesker, ledere og organisationer med at forstå og arbejde bevidst med deres påvirkning gennem Rippility

Gennem metoder, udviklingsforløb og praktiske værktøjer gør vi menneskelig påvirkning synlig, så indsigt kan omsættes til handling, stærkere relationer, bedre samarbejde og varige resultater.

**Rippility handler ikke kun om, hvad mennesker gør.
Det handler om, hvad deres adfærd får andre til at gøre.**

MODUL 1

SELVINDSIGT

Forstå dine mønstre, styrker og blinde vinkler.

MODUL 2

SELVKONTROL

Reguler dine reaktioner – også under pres.

MODUL 3

EMPATI

Forstå andres perspektiver og den oplevelse, du skaber.



Lotte Christensen OWNER

Lotte Christensen er specialist i assessments, executive coach og strategisk rådgiver i SMV virksomheder.

Med afsæt i mange års erfaring inden for ledelse, menneskelig adfærd og arbejdskultur hjælper Lotte ledere, teams og organisationer med at forstå den påvirkning, de har på hinanden, og omsætte indsigt til handling, der styrker trivsel, relationer og resultater.

Fokus er på at skabe stærkere samarbejde, bedre beslutninger og mere robuste organisationer.



Bonnie V. R. Doktor OWNER

Bonnie V. R. Doktor er specialist i talentbaseret ledelse, stressforebyggelse og organisatorisk trivsel.

Bonnie hjælper virksomheder med at omsætte indsigt om talent, adfærd og trivsel til konkrete handlinger, der styrker samarbejde, engagement og resultater.

Med en kandidatgrad i pædagogisk psykologi arbejder hun med at skabe bæredygtige arbejdsmiljøer, hvor mennesker og organisationer kan præstere og udvikle sig.

Rippility udviklingsforløb

- 3 moduler a 5 timer
- Kage, kaffe, the, isvand og frisk frugt
- Kursusmaterialer
- Facillitering og procesledelse

12.995 KR

EKSKL. MOMS

Virksomhedsforløb

Rippility kan gennemføres som et virksomhedsforløb for teams, afdelinger eller hele organisationer. Kontakt RIPPILITY teamet for at høre mere om mulighederne for at gennemføre et skræddersyet forløb i jeres virksomhed. Vi vender tilbage med en pris inden for 2 arbejdsdage.

Mulighed for tilskud

For virksomheder kan Rippility indgå som en del af et strategisk rådgivningsforløb under SMV:PRO. Afhængigt af virksomhedens situation og projektets omfang **kan** der være mulighed for at opnå tilskud til ekstern rådgivning, hvis projektet opfylder programmets kriterier.

Investeringen i Rippility vil som udgangspunkt kunne fratrækkes som en driftsomkostning, og momsregistrerede virksomheder kan normalt fradrage momsen.

Har du spørgsmål til forløbet, er du velkommen til at kontakte os.

Lotte Christensen

- Assessment Specialist
- HOGAN Assessments
- Executive Coach
- Strategisk Rådgiver

+45 2065 7531

lotte@rippilityacademy.dk

www.rippilityacademy.dk

www.lottechristensen.com

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/lotte-christensen-1a118329b/>

Bonnie V. R. Doktor

- Assessment Specialist
- FirstMind Talent Discovery
- Ledelsesspecialist
- EU Prisivinder

+45 5192 8797

bonnie@rippilityacademy.dk

www.fire-works.dk

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/bonnie-v-r-doktor/>



EU Business News –
Scandinavian Business
Awards: Most Pioneering
Leadership Development
Consultancy, Denmark 2025
+ 2026 & Talent-Based
Leadership Experts of the
Year 2025.

WWW.RIPPILITYACADEMY.DK