

SAMARBEJDE I PRAKSIS

Om at forstå sammenhængen mellem din påvirkning og andres oplevelse



RIPPILITY

UNDERSTANDING PEOPLE · SHAPING IMPACT

Rippility – hvad er det?	03
Udbytte for dig og din virksomhed	04
Hvad siger deltagerne	05
Vores historie	08
Vision og mission	09
Rippility rejsen	10
Rippility teamet	11
Pris	12
Kontakt	13

Rippility er evnen til at forstå og arbejde med den påvirkning, vi har på andre mennesker.

En påvirkning, der skaber ringe i vandet.

Rippility opstår i mødet mellem vores intention, og den oplevelse vi skaber hos andre, og vores evne til at forstå forskellen.

Jo bedre vi forstår den påvirkning,
desto bedre kan vi styrke
relationer, samarbejde og kultur.



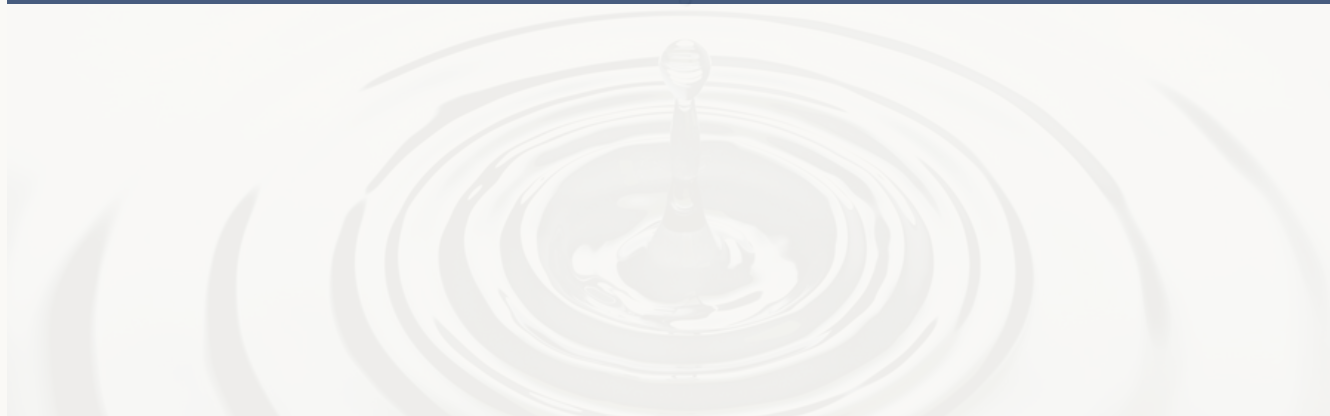
Hvilket udbytte kan forventes?

Hvad får du ud af det?

- Større selvindsigt i egne mønstre og reaktioner
- Bedre forståelse for, hvorfor mennesker tænker og reagerer anderledes end dig
- Konkrete redskaber til hverdagen
- Nye muligheder for at påvirke samarbejdet positivt

Hvad får dit team ud af det?

- Stærkere relationer
- Større indbydes tillid og forståelse
- Bedre kommunikation og trivsel
- Øget samarbejde



FEEDBACK:

Mathias Lund Olesen

CFO

Spændende • udfordrende • selvindsigt

Det satte nogle tanker igang, som jeg er spændt på at arbejde videre med.

Det er starten på noget der kan blive meget værd, men nu skal vanerne dannes.



Udbytte



4 ud af 5

Vil anbefale til andre



4 ud af 5

Michelle Kirkegaard

HR – LEDER

Oplysende • indsigtsfuldt • spændende

Det gav masser af selvindsigt og grobund for udvikling.

Interessant og lærerigt.



Udbytte



5 ud af 5

Vil anbefale til andre



5 ud af 5

Trine Jensen

TEAMLEDER

Inspirerende • lærerigt • oplysende

Jeg har fået nogle virkelig gode tips – og en del inspiration til hvordan jeg kan ændre min adfærd i givne situationer.

Både når jeg leder ned og opad.

Der var virkelig god sparring med de andre kursister, og masser af gode værktøjer.



Udbytte



5 ud af 5

Vil anbefale til andre



5 ud af 5

FEEDBACK:

David Bundgaard

LEDER

Inspirerende • underholdende • motiverende

Man lærer mere end på en akademisk uddannelse.

Det er fantastisk, fordi det handler om ledelse i praksis. Det var bestemt min tid værd

Udbytte



4 ud af 5

Vil anbefale til andre



4,8 ud af 5

Jakob Pedersen

SALGS- & MARKETINGCHEF

Lærerig • handlingsrettet • gode diskussioner

Det var givende at reflektere over egen adfærd og se, at den ikke altid er hensigtsmæssig.

Krydret med teori og hverdagseksempler fra de andre deltagere, så tror jeg faktisk, jeg kan gøre det bedre fremover.



Udbytte



5 ud af 5

Vil anbefale til andre



5 ud af 5

Charlotte Cortz Johansen

RESTAURANTCHEF

Indsigtgivende • forståeligt • AHA

Reflekterende – gav gode pointer.

Man lærer også ved at høre hvordan andre leder.

UTZON CENTER

Udbytte



4 ud af 5

Vil anbefale til andre



5 ud af 5

Hvad gik op for dig:

“

Jeg har fået **indsigt** i de automatiske reaktioner jeg har på pressede situationer, samt viden om hvordan jeg får **øje på** min reaktion, og slutlig også fået **konkrete værktøjer** til hvordan jeg kan bryde det mønster.

“

Jeg venter nogle gange for længe, hvor jeg burde **handle**.

“

Mange (...) oplever **samme mønstre** og problemstillinger.

“

Konsekvensen for **andre** når jeg bliver presset.

“

Hvor hård jeg kan være og nogle gange er i samspil med medarbejdere, når jeg bliver presset eller ramt.

“

Jeg er mere **konfliktsky**, end jeg selv går og tror

“

Modulet lærte mig, at jeg/vi kan blive mere effektive ved at lægge entusiasmen lidt i baggrunden og i stedet **gennemtænke/aftale ting** inden vi går i gang.

“

Forståelse for at: jeg med **selvkontrol** faktisk kan få noget konstruktivt og fornuftigt ud af presset.

“

Hvordan jeg kan **ændre min adfærd** i givne situationer – både når jeg leder op og ned.

“

Jeg kan ikke udskyde det ubehagelige.
Riv plasteret af

“

Min opfattelse af situationer oftest er mere farvede af **mine mønstre**, end jeg selv er bekendt med.

Rippility er sammensat af to ord:
Ripple: ringe i vandet. + Ability: evne.

Rippility: Evnen til at forstå og arbejde med de ringe i vandet, vi skaber hos andre



Rippility udspringer af en enkel erkendelse: Alt hvad mennesker gør, skaber ringe i vandet hos andre.

Gennem mange års arbejde med ledere, teams og organisationer har vi set, hvordan adfærd påvirker relationer, samarbejde, kultur og resultater.

Alligevel er de fleste mere bevidste om den påvirkning, andre har på dem, end den påvirkning de selv har på andre.

Rippility blev udviklet for at gøre denne påvirkning synlig. Det giver et fælles sprog og en praktisk metode til at forstå de ringe i vandet, vores adfærd skaber – og til bevidst at bruge dem til at styrke mennesker, samarbejde og organisationer.

VISION

Vi ønsker at skabe organisationer, hvor mennesker forstår den påvirkning, de har på hinanden, og bruger denne indsigt til at styrke relationer, samarbejde, kultur og resultater.

Vi tror på, at bæredygtige resultater skabes, når mennesker bliver bevidste om de ringe i vandet, deres adfærd skaber hos andre.

MISSION

Vi hjælper mennesker, ledere og organisationer med at forstå og arbejde bevidst med deres påvirkning gennem Rippility

Gennem metoder, udviklingsforløb og praktiske værktøjer gør vi menneskelig påvirkning synlig, så indsigt kan omsættes til handling, stærkere relationer, bedre samarbejde og varige resultater.

**Rippility handler ikke kun om, hvad mennesker gør.
Det handler om, hvad deres adfærd får andre til at gøre.**

MODUL 1

SELVINDSIGT

Forstå dine mønstre, styrker og blinde vinkler.

MODUL 2

SELVKONTROL

Reguler dine reaktioner – også under pres.

MODUL 3

EMPATI

Forstå andres perspektiver og den oplevelse, du skaber.



Lotte Christensen OWNER

Lotte Christensen er specialist i assessments, executive coach og strategisk rådgiver i SMV virksomheder.

Med afsæt i mange års erfaring inden for ledelse, menneskelig adfærd og arbejdskultur hjælper Lotte ledere, teams og organisationer med at forstå den påvirkning, de har på hinanden, og omsætte indsigt til handling, der styrker trivsel, relationer og resultater.

Fokus er på at skabe stærkere samarbejde, bedre beslutninger og mere robuste organisationer.



Bonnie V. R. Doktor OWNER

Bonnie V. R. Doktor er specialist i talentbaseret ledelse, stressforebyggelse og organisatorisk trivsel.

Bonnie hjælper virksomheder med at omsætte indsigt om talent, adfærd og trivsel til konkrete handlinger, der styrker samarbejde, engagement og resultater.

Med en kandidatgrad i pædagogisk psykologi arbejder hun med at skabe bæredygtige arbejdsmiljøer, hvor mennesker og organisationer kan præstere og udvikle sig.

Rippility udviklingsforløb

- 3 moduler a 4 timer
- Kage, kaffe, the, isvand og frisk frugt
- Kursusmaterialer
- Facillitering og procesledelse

12.995 KR

EKSKL. MOMS

Sådan ser forløbet ud

Før modul 1 får du tilsendt undervisningsmaterialet, og en vejledning til, hvad du skal forberede til første modul.

Mellem modulerne arbejder du med øvelser, du afprøver i praksis. Det er dem, der flytter indsigt til vane.

Virksomhedsforløb

Rippility kan også gennemføres som et virksomhedsforløb for teams, afdelinger eller hele organisationer. Kontakt Rippility teamet for at høre mere om mulighederne for at gennemføre et skræddersyet forløb i jeres virksomhed. Vi vender tilbage med en pris inden for 2 arbejdsdage.

Har du spørgsmål til forløbet, er du velkommen til at kontakte os.

Lotte Christensen

- Assessment Specialist
- HOGAN Assessments
- Executive Coach
- Strategisk Rådgiver

+45 2065 7531

lotte@rippilityacademy.dk

www.lottechristensen.com

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/lotte-christensen-1a118329b/>

Bonnie V. R. Doktor

- Assessment Specialist
- FirstMind Talent Discovery
- Stress Specialist
- EU Prisvinder

+45 5192 8797

bonnie@rippilityacademy.dk

www.fire-works.dk

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/bonnie-v-r-doktor/>



EU Business News –
Scandinavian Business
Awards: Most Pioneering
Leadership Development
Consultancy, Denmark 2025
+ 2026 & Talent-Based
Leadership Experts of the
Year 2025.



RIPPILITY

UNDERSTANDING PEOPLE · SHAPING IMPACT

